



# AMATITÁN

## MANUAL DE OPERACIÓN

### "LOS PRIMEROS 1,000 DIAS DE VIDA"

DEPENDENCIA: Sistema DIF Amatitán

PROGRAMA: Asistencia social alimentaria en los primeros 1,000 días de vida

RESPONSABLE: Erendira Liseth Rivera Catañeda

Objetivo: Contribuir a un estado nutricional adecuado de los niños en sus primeros 1,000 días de vida, a través de la entrega de dotaciones o raciones alimentarias nutritivas, fomento de la educación nutricional, la lactancia materna y practicas adecuadas de cuidado, higiene y estimulación temprana, para el correcto desarrollo.

Objetivos específicos:

- Conducir a una dieta nutritiva y saludable para madres durante el embarazo y en periodo de lactancia que contribuya al desarrollo sano de la madre como del niño por nacer.

Cómo se llama el Programa?	Programa de Asistencia Social Alimentaria en los primeros 1000 días de vida
----------------------------	---

Requisitos para ingresar al programa	<p>Para las mujeres embarazadas O mujeres lactando:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Copia de la CURP de la beneficiaria ó Copia de acta de nacimiento de la beneficiaria que incluya la CURP.</li> <li>2. Copia de la "Cartilla de los 1,000 Días" (preferentemente) la cual se le entrega en el centro de salud, en caso de no contar con esta, puede presentar otra cartilla, certificado o constancia médica.</li> <li>3. Comprobante de domicilio con vigencia máxima de 3 meses.</li> <li>4. Copia de INE, IFE ó pasaporte vigentes. En caso de ser menor de edad, se le requerirá la de su madre, padre o tutor.</li> <li>5. Encuesta de Focalización de Individuos con inseguridad Alimentaria (EFIIA), aplicada por el Sistema DIF municipal.</li> <li>6. Adicionalmente para la mujer en periodo de lactancia se solicita la copia de la CURP del hijo(a), a fin de comprobar su edad no mayor a 2 años al año fiscal vigente o en su caso una constancia médica donde acredite que está lactando, también podrá ser la constancia de nacimiento.</li> <li>7. Formato de seguimiento de mujeres embarazadas, únicamente para casos extraordinarios en donde las mujeres no cuenten con servicios médicos públicos O privados. Para niñas y niños de 6 a 11 meses y de 12 a 24 meses de edad: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Copia de la CURP del beneficiario(a) ó Copia de acta de nacimiento del beneficiario(a) que incluya la CURP.</li> <li>2. Certificado o constancia médica emitida por alguna institución pública o privada que contenga peso y talla del menor.</li> <li>3. Comprobante de domicilio con vigencia máxima de 3 meses de emisión.</li> <li>4. Copia de INE o IFE vigente de la madre, padre o tutor.</li> <li>5. Encuesta de Focalización de Individuos con inseguridad Alimentaria (EFIIA) Aplicada por el Sistema DIF Municipal.</li> </ol> </li> </ol>
--------------------------------------	---

¿En qué consiste el apoyo?	<p>Ofrecer una plática con temática en torno a la orientación alimenticia, posteriormente se entregará una dotación alimentaria, lo anterior de manera mensual, la cual consta de lo siguiente: Calendario 1 (Enero a Abril)• Para las mujeres embarazadas o mujeres lactando y Niñas y Niños de 12 a 24 meses de edad: Arroz -500 g Lenteja chica -250 g Frijol -1 kg Avena en hojuelas -1 kg Pasta con fibra para sopa -200g Leche entera ultra pasteurizada -8 L</p>
----------------------------	---

	• Para niñas y niños de lactantes de 6 a 11 meses de edad:			
Arroz		-500		g
Lenteja	chica		-250	g
Frijol		-1		kg
Avena	en	hojuelas	-1	kg
Pasta con fibra para sopa-200g				

	Calendario			
Mayo		a		Diciembre
Para las mujeres embarazadas o mujeres lactando: Harina de maíz nixtamalizada -1 paquete de 1 kg				
Lenteja	chica	-1	paquete de	250 g
Frijol	-1	bolsa	de	1 kg
Avena	en	hojuelas	-1 bolsa de	1 kg
Pasta con fibra para sopa -6 bolsas de 200g c/u Pechuga de pollo deshebrada -2 paquetes de 125 g c/u				
Atún aleta amarilla en agua -1 lata de 140 g				
Ensalada de verduras- 1 lata de 215 g				
Mini galletas de trigo con avena y canela 1 bolsa de 500 g				
Aceite de canola- 1 botella de 500 mL Complemento alimenticio -1 Bolsa de 500 g				
Leche entera ultra esterilizada -8 L				
Mayo				Junio
• Para niñas y niños de lactantes de 6 a 11 meses de edad:				
Harina de maíz nixtamalizada -1 paquete de 1 kg				
Lenteja	chica	-1	paquete de	250 g
Frijol	-1	bolsa	de	1 kg
Avena	en	hojuelas	-1 bolsa de	1 kg
Pechuga de pollo deshebrada -1 paquete de 125 g				
Pasta con fibra para sopa -2 paquetes de 200g c/u				

Objetivos específicos:

- Conducir a una dieta nutritiva y saludable para madres durante el embarazo y en periodo de lactancia que contribuya al desarrollo sano de la madre como del niño por nacer.
- Reforzar los conocimientos acerca de los beneficiarios de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, complementada a partir de los 6 meses hasta los 2 años o más, para promover la lactancia materna como mejor alimento.
- Que las niñas y niños menores de dos años, sean alimentados sana y saludablemente.
- Incluir alimentos variados y regionales que contribuyen a una dieta saludable y nutritiva para bebés y niños pequeños.
- Que los hogares beneficiados reproduzcan estilos adecuados de crianza, apego y alimentación.
- Promover alianzas para lograr una atención integral con acciones de asistencia nutricional y sanitaria, que mejore la calidad de vida de las mujeres embarazadas y niñas y niños menores de dos años.

¿Qué tipo de beneficio se recibe?	Apoyo en especie (Despensa y leche)
-----------------------------------	-------------------------------------

FIRMAS DE AUTORIDADES RESPONSABLES

2024-2027

Erendira L. Rivera C.

Erendira Liseth Rivera C.  
Encargada del programa



Lenia Berenice Lazcarro  
A.  
Directora del Sistema  
DIF



Karina de Jesús López  
Landeros  
Presidenta del Sistema DIF